

**Pčelarsko udruženje
"EKO PČELA"**



Nancy Adamson, Mace Vaughan, Joel Gardner





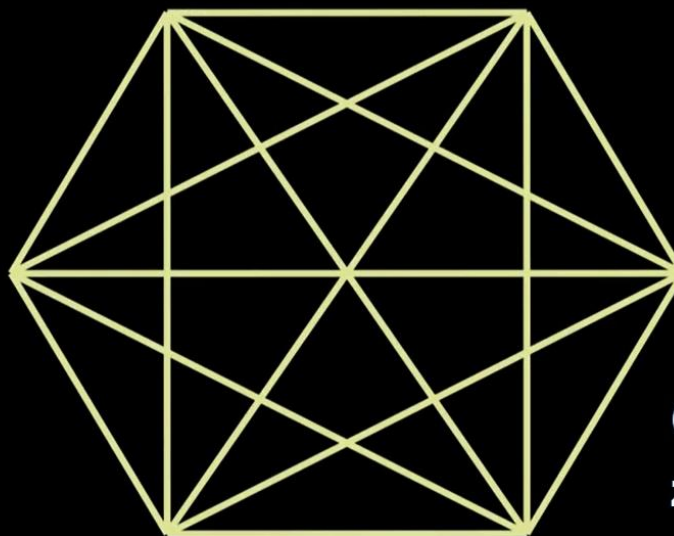
KOMBINACIJA UZROKA SMRTI PČELA

**Bolesti
Paraziti**

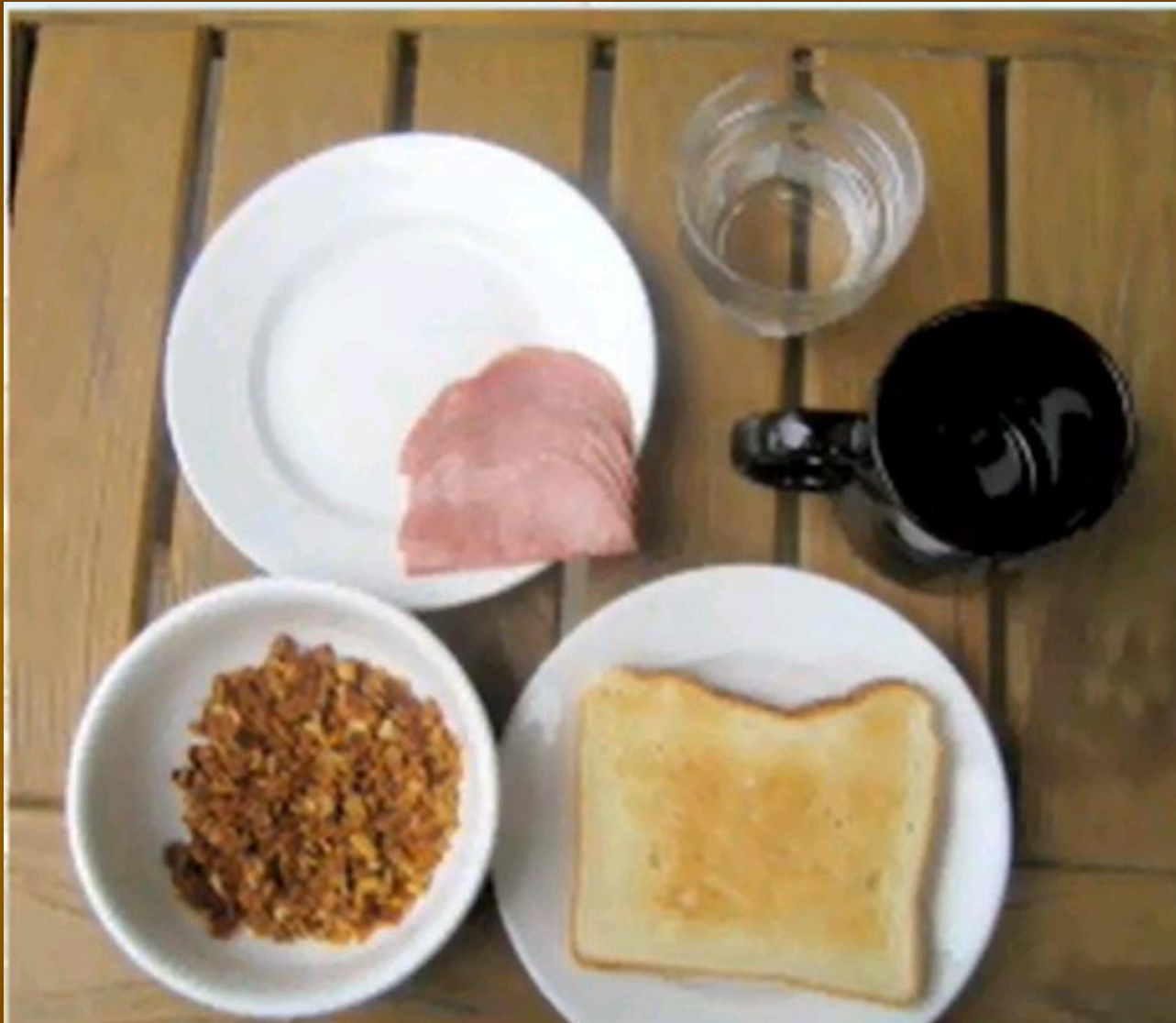
Pesticidi

**Monokulture
biljaka**

**Osiromašenost
zemljišta**









Whole Foods Market



Whole Foods Market





Zasadite što više cvijeća koje pčele vole

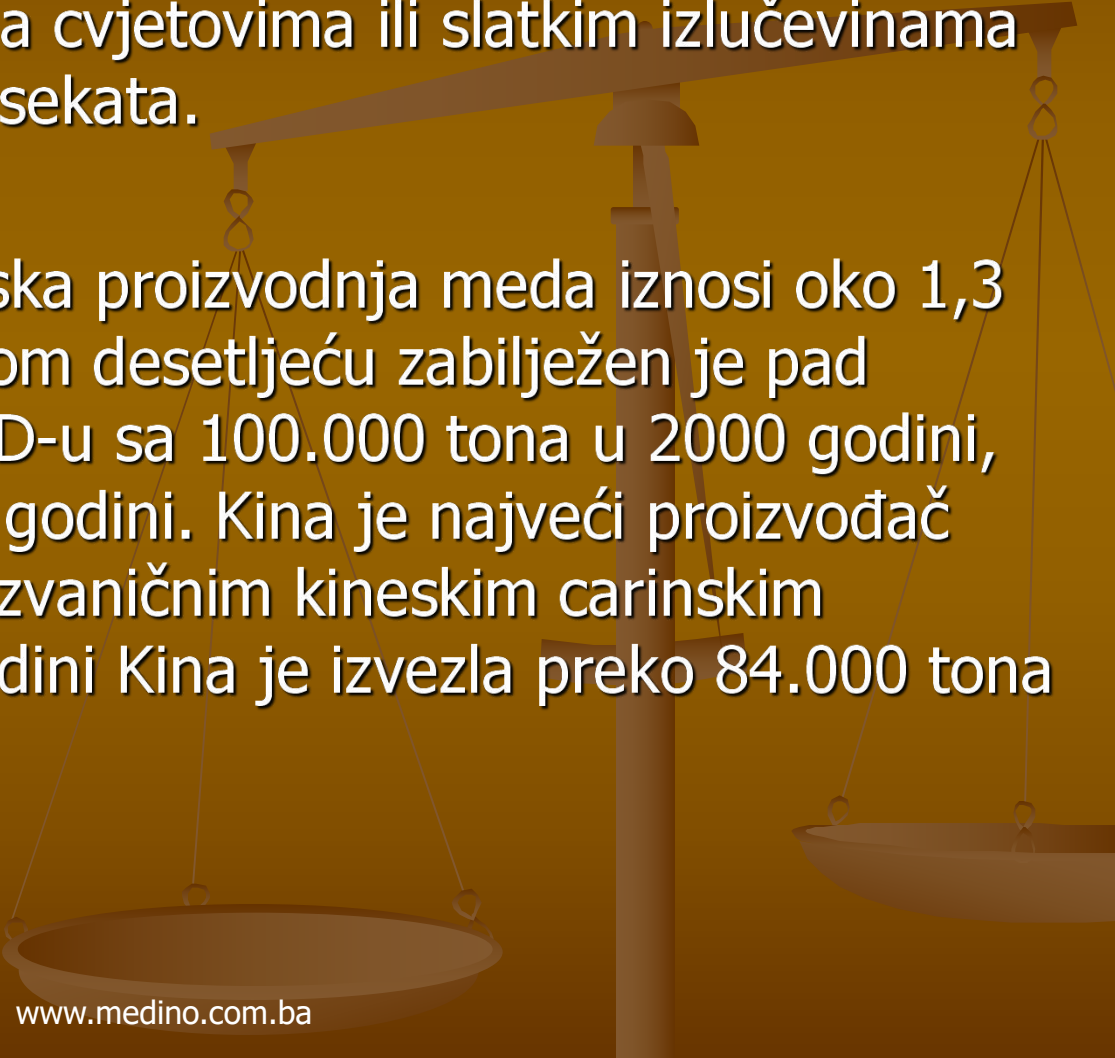
Ne koristie pesticide





MED

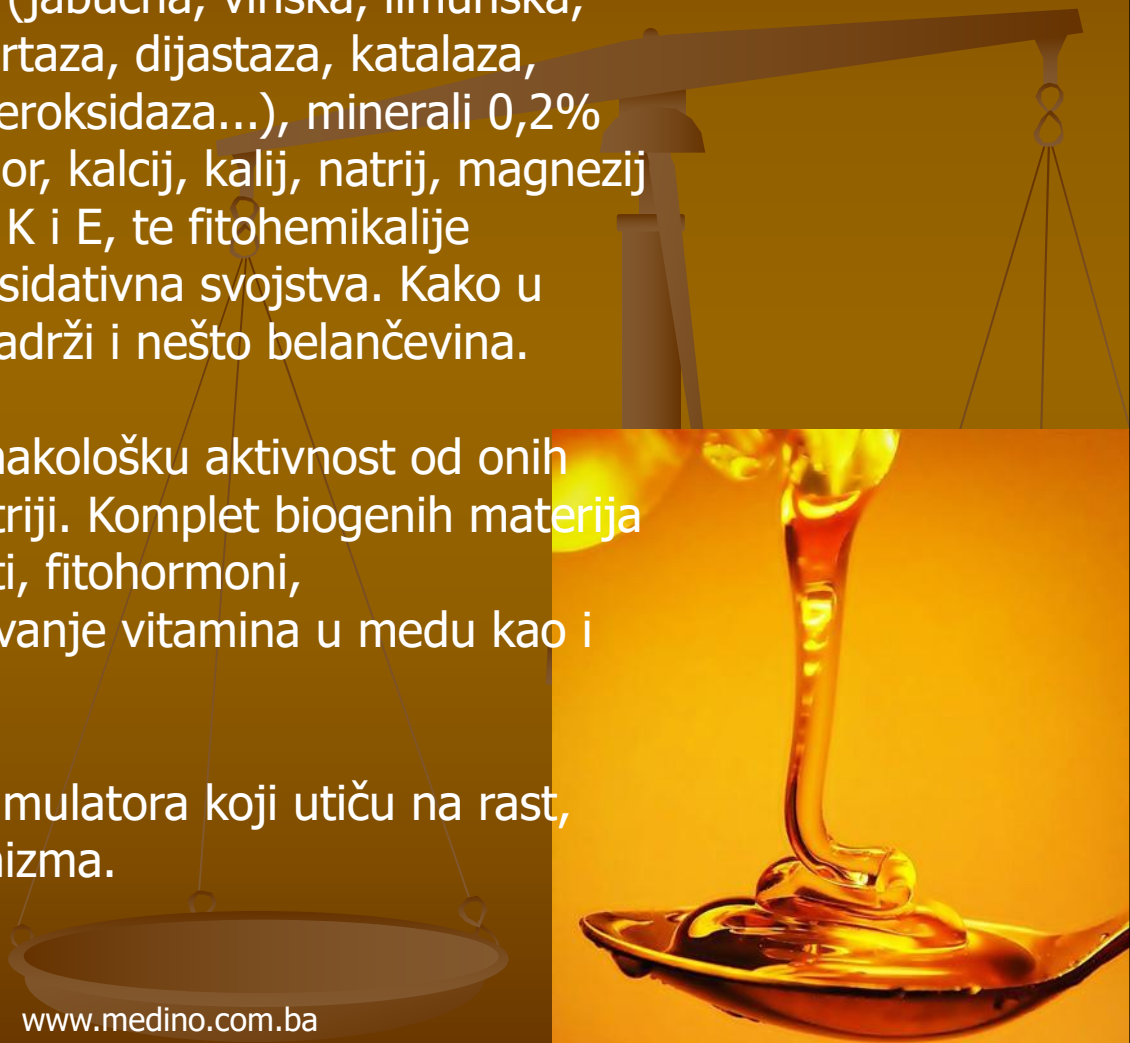


- 
- Med je sladak, gust sok što ga pčele medarice prave od nektara koji skupljaju na cvjetovima ili slatkim izlučevinama (medene rose) nekih insekata.
 - Procjenjuje se da svjetska proizvodnja meda iznosi oko 1,3 miliona tona. U proteklom desetljeću zabilježen je pad proizvodnje meda u SAD-u sa 100.000 tona u 2000 godini, na 73.000 tone u 2008 godini. Kina je najveći proizvođač meda u svijetu. Prema zvaničnim kineskim carinskim izvještajima, u 2008 godini Kina je izvezla preko 84.000 tona meda.

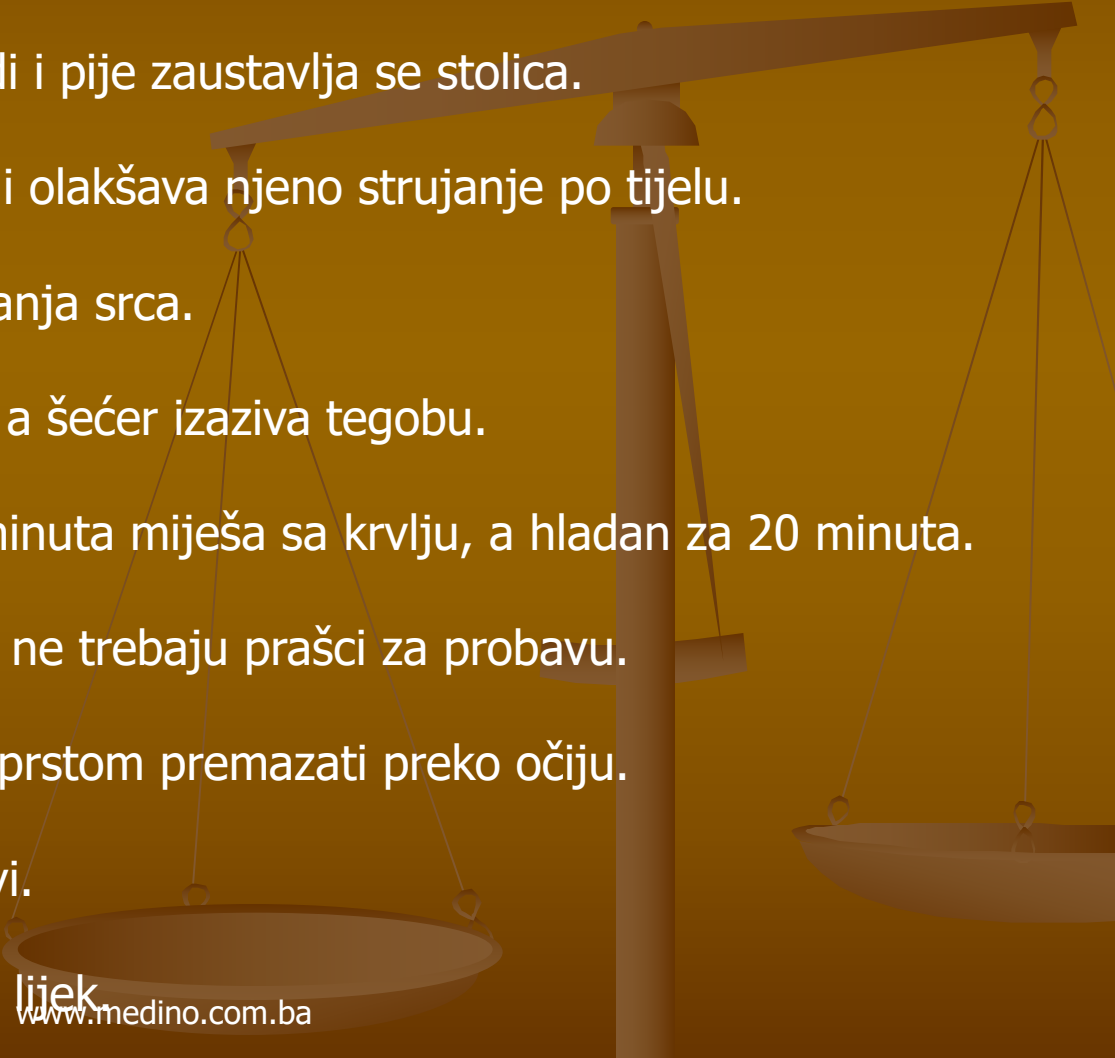
Med sadrži više od sto za organizam važnih sastojaka. To su pre svega šećeri kojih ima i do 75% (fruktoza 38%, glukoza 30%, saharoza 1-2%, a ostatak čine maltoza i ostali disaharidi), voda do 18%, organske kiseline 0,3% (jabučna, vinska, limunska, oksalna, mliječna,), enzimi (invertaza, diastaza, katalaza, fosfataza, dehidraza, oksidaza, peroksidaza...), minerali 0,2% (željezo, bakar, mangan, silicij, klor, kalcij, kalij, natrij, magnezij i dr.), vitamini C i B kompleks, A, K i E, te fitohemikalije (flavonoidi i fenoli) koje imaju oksidativna svojstva. Kako u medu ima i peludnih zrnaca on sadrži i nešto belančevina.

Vitamini u medu imaju veću farmakološku aktivnost od onih dobivenih u farmaceutskoj industriji. Komplet biogenih materija iz sastava meda (enzimi, fermenti, fitohormoni, mikroelementi..) pojačavaju delovanje vitamina u medu kao i njihova lekovita svojstva.

Med sadrži i nekoliko biogenih stimulatora koji utiču na rast, raspoloženje i opšte stanje organizma.



- U Bosni i Hercegovini postoji oko 3.700 biljnih vrsta. Raznolikost klime i vegetacije, čist okoliš i tradicija u pčelarenju, dobri su preduslovi za proizvodnju visokokvalitetnog meda. Najvažniji pčelinji proizvodi su med, pčelinji vosak, matična mliječ, polen i pčelinji otrov. Okus i miris meda razlikuju se u zavisnosti od geografskog područja i vegetacije. Shodno tome bosanskohercegovački pčelari proizvode različite vrste monoflornog meda, kao što su : kadulja, vrijesak, bagrem, kesten, kao i poliflorni i šumski med. Dominantna vrsta pčele u Bosni i Hercegovini je *Apis mellifera carnica* (siva kranjska pčela), koja je poznata po svojoj visokoj produktivnosti.

- 
- Pijući rastopljeni med svi flekovi na crijevima potpuno se očiste.
 - Jestiti med znači imati izvanrednu snagu i pamćenje.
 - Ako se med rastvori u toploj vodi i pije stvara se stolica.
 - Ako se med rastvori u hladnoj vodi i pije zaustavlja se stolica.
 - Upotreba meda pročišćava se krv i olakšava njeno strujanje po tijelu.
 - Med je jedini pravi lijek protiv lupanja srca.
 - Med izaziva olakšanje u stomaku, a šećer izaziva tegobu.
 - Med koji se pije vruć on se za 7 minuta miješa sa krvlju, a hladan za 20 minuta.
 - Kad se jede med stomak proradi i ne trebaju prašci za probavu.
 - Med otklanja bolove očiju. Čistim prstom premazati preko očiju.
 - Za malokrvne je med skladište krvi.
 - Za bolesti kostiju med je vanredni lijek.

-Oboljeli od žutice ako ujutro i naveče jedu med za petnaest do dvadeset dana nestaće žutice.

- Med odstranjuje zakrećenje živaca.

- Med pomaže u rastu i tjelesnom razvoju djece.

- Nervoznim osobama i onima koje nemaju sna jedući med smiruju se živci.

- Onaj ko jede med ne može imati tvrdnu stolicu niti može dobiti hemoroide.

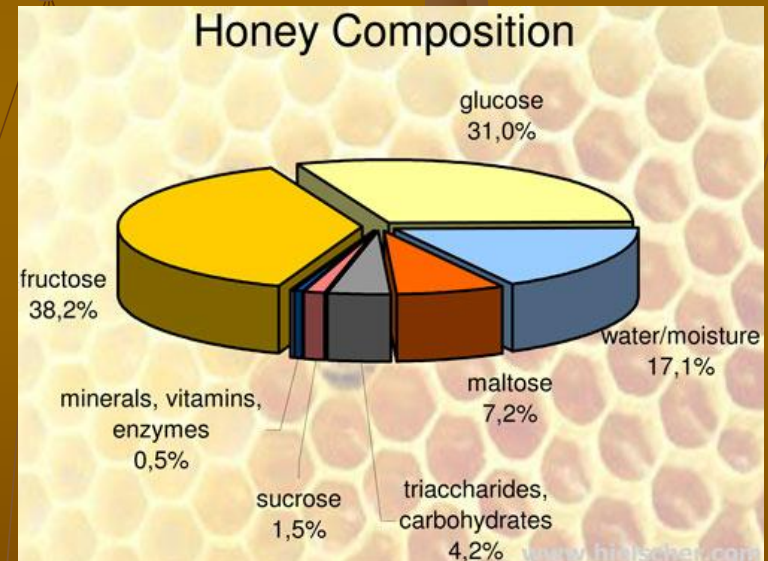
- Ako se med razmuti u slatkome mlijeku ubija pantljičare u crijevima.

- Ako med premažete preko zagrijanog platna i zavijete preko vrata i grla, bolovi u grlu odmah prestaju. To se radi kod angine i kod prehlade krajnika.

-Djeca koja mokre u postelju treba da jedu med pa će im prestati mokrenje.

Prof. Dr. Kolosau , Istanbul, Turska

HONEY AND DIABETES



POLEN – PELUD

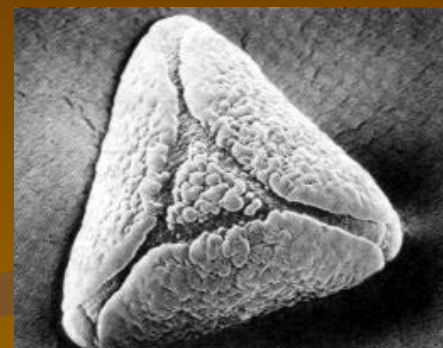
Zovu ga još i medicinsko čudo, super hrana, antikancer hrana itd.

Polen predstavlja muško sjeme jedne biljke u kojem su sadržane najbolje genetske osobine jedne porodice biljaka.

Polen su sitna zrnca, okom nevidljiva, koja pčele lijepe na svoje nožice stvarajući granule i na taj način ih unose u košnicu. To je prirodni resurs koji pčele sakupe za preživljavanje zimskog perioda. One ga koriste kao izvor minerala, vitamina i masti dok med koriste kao hranu.

SASTAV

Polen eukaliptusa



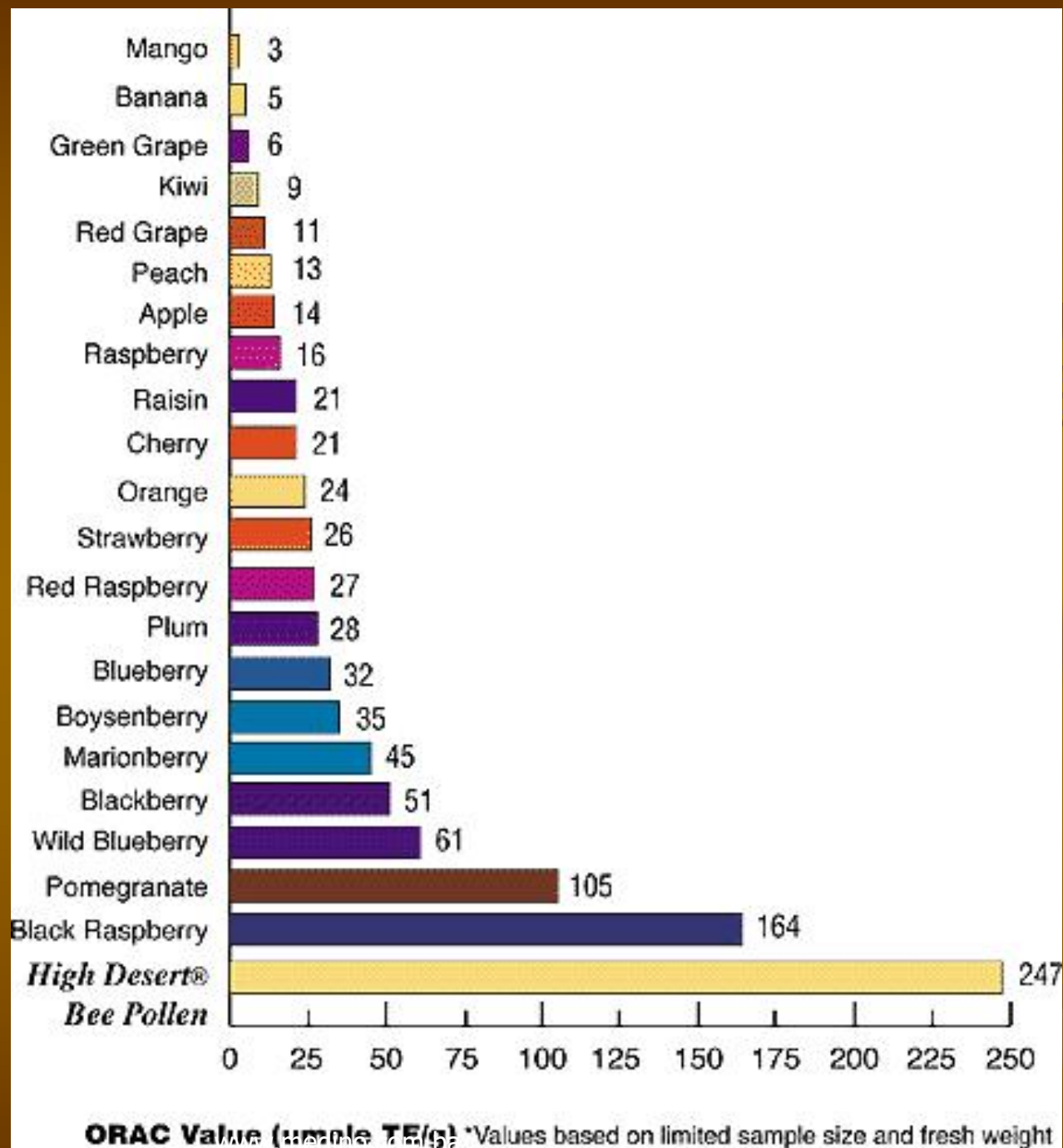
Jedino polen sadrži:

- svaki od 22 elementa u čovječijem tijelu
- sve esencijalne aminokiseline i kompletnu paletu proteina
- vitamine A, B kompleks, C,D,E,K i rutin
- 28 minerala i mikroelementa: barijum, bor, kalcijum, bakar, željezo, magnezijum, fosfor, selen, jod, mangan, kalij, kalcij, cink i drugih od 59 elemenata u tragovima
- enzime i koenzime potrebne za dobru probavu
- nema holesterola
- polen je 15% prirodni lecitin
- bjelančevine (u svježem polenu 26,88% a u sušenom 10-13%)
- monosaharidi, polisaharidi i disaharidi 25-40%
- Samo 90 kalorija je po jednoj unci (1 ounce = 28.3 grama)

SVOJSTVA I DJELOVANJE

Polen se koristi u nadoknadi vitamina i minerala i regulisanju esencijalnih aminokiselina. Prije svega, koristi se u nadoknadi energije, pri čemu koristi resurse vašeg tijela. Na taj način možemo kontrolisati tjelesnu težinu jer troši masti iz rezervi a kada nema rezervi pojačava apetit radi boljeg unosa energije. Na taj način pretile osobe mršaju a podhranjenim osobama se pojačava apetit.

Antioxidaciona vrijednost pojedinih namjernica je izuzetno važna u borbi protiv gripe a i drugih oboljenja. Iz grafikona vidimo da polen ima najjače antioxidaciono djelovanje



Djelovanje polena na žlijezde sa unutrašnjim lučenjem pomoću enzima je prirodno i nema nikakvih štetnih efekata. Pojačava lučenje kore nadbubrežne i štitne žlijezde a u isto vrijeme izjednačava hormonalni disbalans. Na polne žlijezde utiče pozitivno pa su mnogobrojna iskustva u liječenju steriliteta. Dugotrajno uzimanje polena po nekoliko godina liječi alergije u velikom procentu. Poboljšava rad živčanog sistema i oporavak od moždanog udara. Podstiče rast i razvoj fetusa. Čisti jetru i krv nakon zračenja i kemoterapije svojim koenzimima i pojačava probavu u crijevima. Antibiotско dejstvo i antiinflamatorno (protiupalno) daje zaštitu organizmu od raznih infekcija i poboljšava krvnu sliku. Anticancerogeno dejstvo je dokazano i još uvijek se istražuje u SAD-u.



POLEN SA RAZLIČITIH BILJAKA JE RAZLIČITE BOJE I OKUSA
Svaka biljka ima svoju vrstu polena karakterističnu kao otisak prsta.

INDIKACIJE

Akne
Alergije
Anemija
Angina pectoris
Apstinencija od alkohola
Coronarna bolest
Čir na želucu i dvanaesniku
Čišćenje jetre i bubrega
Fizička iscrpljenost
Gubitak apetita
Menopauza
Kontrola težine
Laktacija
Moždani udar
Oboljenja gušterače
Hormonski poremećaji štitne žlijezde
Jačanje imuniteta kod djece i odraslih

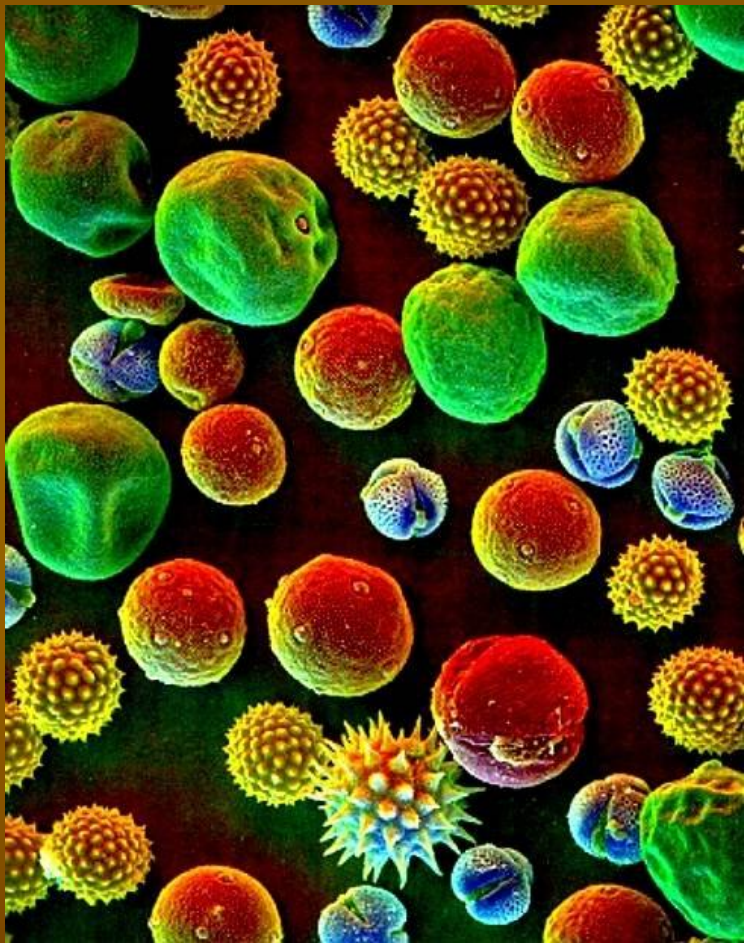
Oporavak nakon zračenja i kemoterapije
Poboljšava metabolizam masti
Pojačava lučenje polnih žlijezda
Povećanje fizičke kondicije
Povišen holesterol
Prostatis
Psihička napetost
Revitalizacija i smanjenje bora
Stimulacija kore nadbubrežne žljezde
Stimulacija ovarija (jajnih ćelija)
Ubrzava proces zarastanja
Upala jetre
Usporavanje starosti kože
Vitalizacija kože
Radijacijska bolest

KONTRAINDIKACIJE

Kontraindikacije nisu poznate ali je preporučljivo početi sa malim dozama



MJERE OPREZA I UPOZORENJA



Dijabetičarima se preporučuje uzimanje sa kontrolom šećera, jer podiže nivo istog u krvi, a osobama sa pojačanim lučenjem želudačne kiseline se preporučuje oprez. Ljudi sa alergijskim reakcijama treba da u početku uzimaju manje doze dok se ne vidi reakcija.

DOZIRANJE I NAČIN UPOTREBE

Polen se uzima na više načina a jedan od najboljih načina uzimanja polena je rastopljen u tekućini. Polen, radi svoje prirodne opne, koja je toliko jaka da je ni želudčana kiselina ne može rastopiti u roku od 6 sati, stavi se u malu količinu vode, mlijeka ili jogurta. Tako rastopljen svjež polen treba da stoji 6-8 sati na sobnoj temperaturi ili u frižideru. Nakon toga spreman je za upotrebu. Maximalno preporučeno stajanje polena je 16 sati a nakon toga počinje fermentacija i nije ga preporučljivo konzumirati.

Odrasle osobe koje imaju pojačanu potrebu za vitaminima i mineralima, uzimaju do maksimalno 35g na dan ili 3 supene kašike, iako se smatra da je doza od 25g primjerena prosječnom potrošaču. Takođe se preporučuje kod sportaša, teških anemija i gubitka apetita 30 g na dan.

Djeca od 6 do 14 godina dnevnu dozu uzimaju od 15-20g a djeca mlađa od 6 godina 5-10g na dan. Polen se u početku uzima nakon jela a poslije sedam dana konzumacije može se uzimati prije jela. Polen trebaju uzimati djeca predškolske i školske dobi radi povećanog psihofizičkog napora, rasta i razvoja. Pogodan je za profesionalne sportaše i za rekreativce radi bržeg oporavka mišića i kondicije.

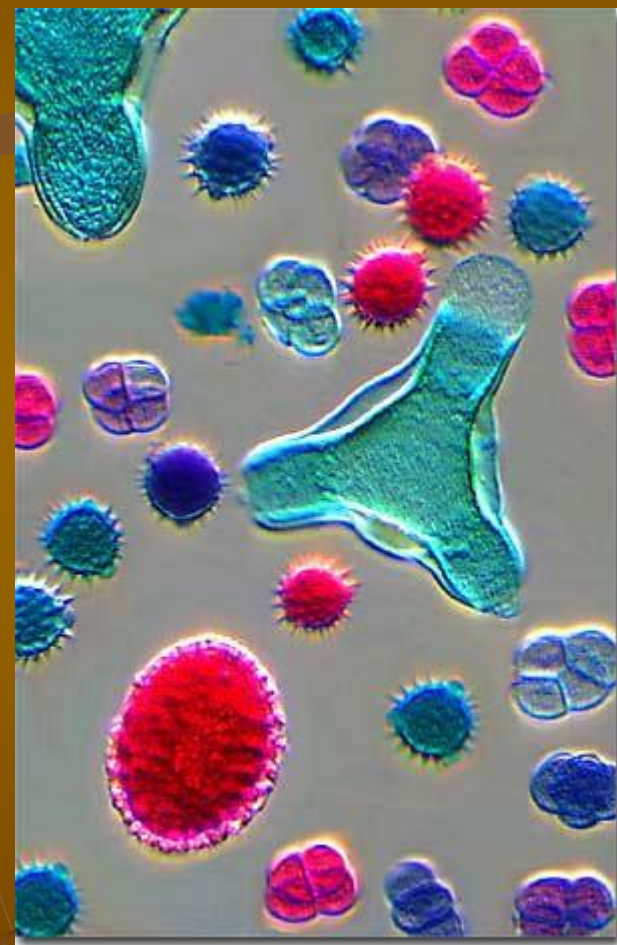
Rezultati liječenja polenom mogu da budu nakon tri dana za neke bolesti (akne, čir na želudcu, gubitak apetita) pa do tri godine (liječenje alergija, radijacijske bolesti).

TRUDNOĆA I DOJENJE

Uzimanje u toku trudnoće i
dojenja dozvoljeno je u
srednjim dozama.

Preporučeno je uzimati 20 g
na dva puta ujutro i uvečer.

Svaki tri mjeseca
neprekidnog uzimanja
potrebno je napraviti pauzu
od 15 dana.

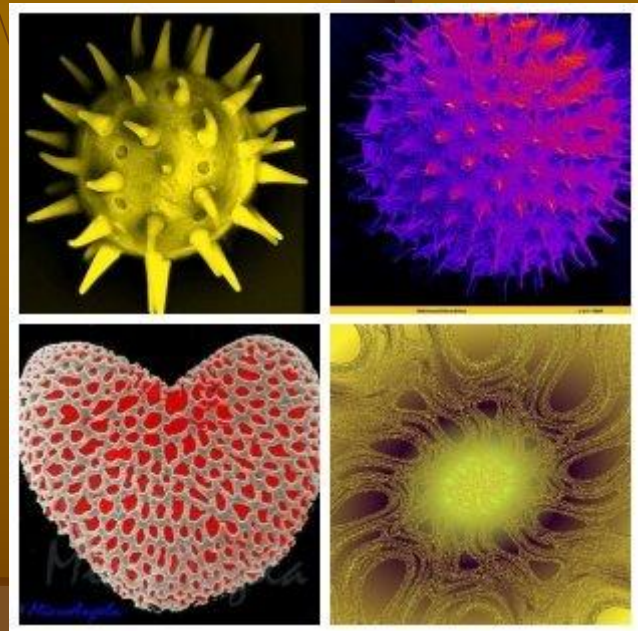


ČUVANJE I ROK TRAJANJA

- Svježi polen je najbolje čuvati u zamrzivaču na što nižoj temperaturi. Polen čuvati od svjetlosti i sunca jer pri većoj izloženosti gubi hranjive vrijednosti.
- U nemogućnosti čuvanja u zamrzivaču pomiješati sa medom u omjeru 1: 1.
- Svjež polen čuvan u zamrzivaču može zadržati svoju kvalitetu 2 godine a sušeni polen nakon godine dana gubi hranjivu i mineralnu vrijednost.
- Sušeni polen takođe je preporučljivo čuvati u zamrzivaču ili pomiješati sa medom.

PREDOZIRANJE

Kod predoziranja znakovi koji su poznati su povraćanje, proljev, mučnina. Liječenje je simptomatsko a u većini slučajeva nije ni potrebno.



PROIZVOĐAČ

Polen uzimati najbolje od lokalnih pčelara radi manje mogućnosti alergije na pojedine biljke koje nisu sa tog regiona. Ako ne poznajete nikoga od lokalnih pčelara možete se obratiti u udruženje pčelara u vašem regionu.

SAVJETI

- Sušeni polen obradom i sušenjem gubi oko 40% svoje hranjivosti pa je bolje upotrebljavati svjež smrznuti polen.
- Svjež polen je mekan i razmazuje se na pritisak između prstiju a sušeni je tvrd i teško se drobi (star)
- Izbjegavati polen jedne boje i sezonski polen radi raznolikosti biljaka i oslabljene kvalitete
- Izbjegavati star polen i inostrani polen
- Veliki broj falsifikatora na našim prostorima zahtijeva oprez kod odabira pčelara i poznavanja samog proizvoda
- Polen je lijek, vitaminizirani preparat i dodatak ishrani



Astronauti američkog svemirskog instituta NASA
upotrebljavaju polen kao dodatak ishrani u toku putovanja u svemir

PROPOLIS

Propolis je smolasta supstanca različite boje i konzistencije koju sakupljaju pčele *Apis mellifera* iz različitih biljnih izvora.





Termin "propolis" se koristio u staroj Grčkoj: **pro** (za naprijed, tj. ulaz) i **polis** (grad ili zajednica); i to je supstanca koju pčele koriste u zaštiti unutrašnjosti košnice od insekata i mikroorganizama, upotrebljavajući ga kao jednu vrstu cementne supstance za zatvaranje pukotina ili otvora na košnici, sterilizaciju ćelija saća (za smještaj legla i hrane) – konzervans.

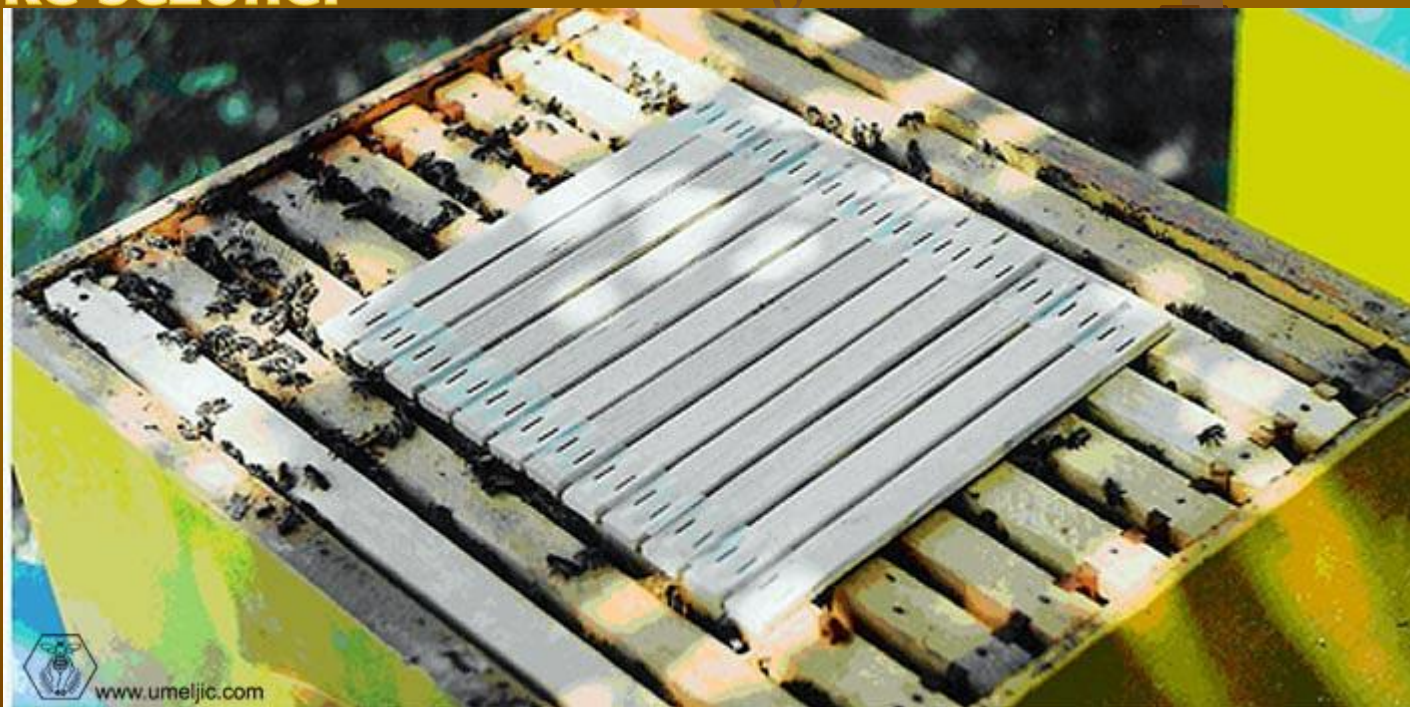


Pčele (*Apis mellifera*) sakupljaju dijelove smola sa listova pupoljaka, izdanaka i peteljki lišća različitih biljaka (brijest, topola, vrba, breza, divlji kesten, bora, jele, hrastovih stabala i nekih travnatih biljaka) sa mandibulama koje nakon toga unose u košnicu i miješaju sa voskom i pljuvačnim sekretima, kako bi dobili propolis. Budući da je teško promatrati pčele u njihovom sakupljanju, putevi tačnog izvora smola su često nepoznati.

Godišnja proizvodnja (10-300 g/košnici) varira u skladu sa rasom pčela, klimom, florom i korištenim načinom sakupljanja.



Propolis se iz košnica može sakupljati struganjem sa drvenih površina ili upotrebom rešetki za sakupljanje. Upotrebom rešetki dobiva se propolis visokog kvaliteta sa manjim stepenom kontaminacije. Skupljanje se provodi prije dolaska zimske sezone.



www.umeljic.com



Za prikupljanje i obradu propolisa postoje strogi standardi higijene, da bi se izbjegla kontaminacija koja može dovesti do smanjenja komercijalne vrijednosti proizvoda.

Fizičke karakteristike propolisa

Zahvaljujući sadržaju eteričnih ulja propolis je obično aromatičan i u skladu je sa botaničkim porijeklom i sezonom kada je skupljan, a i boja mu je promjenljiva (od svijetlo žute do tamno kestenjaste), okus gorak. Ali, čak postoje izvještaji i o transparentnom (providnom) propolisu (1984).





Na temperaturi od 25°C do 45 °C je mekan, savitljiv i veoma ljepljiv. Na temperaturama manjim od 15 °C, i kada je djelomično ohlađen ili neposredno nakon vađenja iz frižidera postaje krhak.

Na temperaturi od 45 °C dolazi do povećanja ljepljivosti i sličnosti gumi. Tipični propolis postaje tečan na temperaturama od 60 do 70 °C, ali za neke uzorke tačka topljenja može biti i veća od 100 °C.

Njegove glavne komponente su smole i balzami, koji sadrže flavonoide i fenolne kiseline i njihove estere (50%), visoko promjenljiv sadržaj voska (7,5-35%), koji odgovarajuće utiču na preostale komponente, isparljiva ulja (10%), polen (5%) i nečistoće (4,4-19,5%).



Propolisne smole sakupljene su iz različitog drveća i žbunja. Svaki predio (region) i kolonija preferiraju određeni izvor smole, što rezultira velikim varijacijama u boji, mirisu i sastavu.





Usporedba smola drveća u Evropi ukazuje da su topola, jablan I breza veoma privlačne jer pčele preferiraju sakupljanje njihovih smola iz lišća pupoljaka i drveća.

U prirodnom domenu *Apis mellifera*, veliki je broj tradicionalnih upotreba ove univerzalne supstance. Grci i Rimljani odavno su poznavali ljekovita svojstva propolisa i koristili su ga kod zacjeljivanja kožnih abscesa i kroz vijekove se upotrebljavao u medicini. Stari Egipćani su veoma dobro znali za blagodeti propolisa i u Africi ga i danas upotrebljavaju osim u medicini i kao vezivo kod ljepljenja bubnjeva, ljepljenje naprsnuća u spremnicima za vodu ili kanuima. Koristio ga je Stradivarius za svoje violine inkorporiranog u posebna ljepila koja se i danas koriste.



Komponente identificirane u propolisu smolastog porijekla su iz tri izvora:

- biljne izlučevine sakupljene od strane pčela,
- izlučene supstance pčelinjeg metabolizma i
- materije koje bivaju inkorporirane tokom obrade propolisa.

Pojedinačno frakcioniranje komponenti je teško zbog složenog sastava.

**Iako su većinske
komponente
propolisa flavonoidi i
fenolne kiseline i
njihovi esteri,
trenutno dostupnim
metodama analiza
raste broj
novootkrivenih
komponenti
propolisa.**



**Kod Evropskog propolisa sadržaj fenola utiče
na njegova farmakološka svojstva, a
otkriveno je više od 300 različitih
komponenti.**

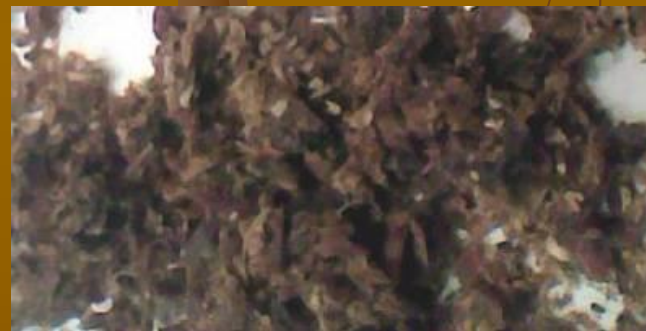


Turski, egipatski, brazilijanski, čileanski, kubanski propolis različitog botaničkog porijekla, pokazuje različit sastav i u nekim slučajevima karakteristične komponente bi mogle biti korisne za identifikaciju porijekla.



Eksperti tvrde da su najveći razlozi za ovu nevjerovatnu egzistenciju prirodna svojstva samih pčelinjih elemenata. Nema načina da čovek sam stvori svojstva meda, polena i propolisa. Oni čak sadrže određene komponente koje su toliko kompleksne da se tek trebaju identifikovati i kategorizovati. Propolis sadrži više od 300 različitih supstanci. Sadrži sve poznate vitamine sem vitamina K, i ima 15 minerala koje ljudsko telo treba da normalno funkcioniše (ne sadrži sumpor). Propolis ima sljedeća svojstva:

- antivirusno,
- bakteriološko,
- fungicidno
- biostimulativno i
- lokalno - anestetičko.
- antiinflamatorno



POŠTO PČELE NAJVIŠE SAKUPLJAJU PROPOLIS U PROLEĆE I JESEN, TADA GA I TREBA PRIKUPLJATI. TO SE NAJJEDNOSTAVNIJE I NAJPRAKTIČNIJE ČINI POMOĆU DEBLJE PLASTIČNE FOLIJE. FOLIJA IZREZANA TAKO DA POTPUNO POKRIVA PLODIŠTE ILI MEDIŠTE KOŠNICE, POSTAVLJA SE DIREKTNO PREKO SATONOŠA OKVIRA.



SAKUPLJANJE PROPOLISA

U brazilskom pčelarskom listu "Mensagem Doce" broj 49 iz studenog 1998. godine, u rubrici "Tecnologia Apícola" (tehnika pčelarenja) objavljen je zanimljiv članak pod naslovom "Coletor de própolis Pirassununga" čiji je autor Carlos Eduardo Conceição, o načinu sakupljanja propolisa.

U osnovi ideja je veoma jednostavna i u skladu sa prirodnim ponašanjem pčela. Radi se o adaptiranom plodišnom nastavku košnice kojem su bočne stranice izmijenjene tako da omogućavaju kontrolirano stvaranje propuha kroz pčelinje gnijezdo. Ako se uzmu klimatski uvjeti u ovoj latinoameričkoj zemlji, jasno je zbog čega autor u prikazu svog pronalaska ukazuje na to da on omogućuje dvostruke efekte proizvodnje: meda i propolisa.





Bočne stranice plodišnog nastavka su napravljene tako da se na njima nalaze užljebljene vodilice za pokretne, klizne, zatvarače napravljene od lesonita. Unutra, neposredno iza kliznih vratašaca, umetnuti su drveni okviri, plitki okvirići, čija je debljina jednaka debljini zidova košnice. Na početku sakupljanja vratašca se otvaraju za oko, kako navodi gospodin Conceição, dva centimetra.



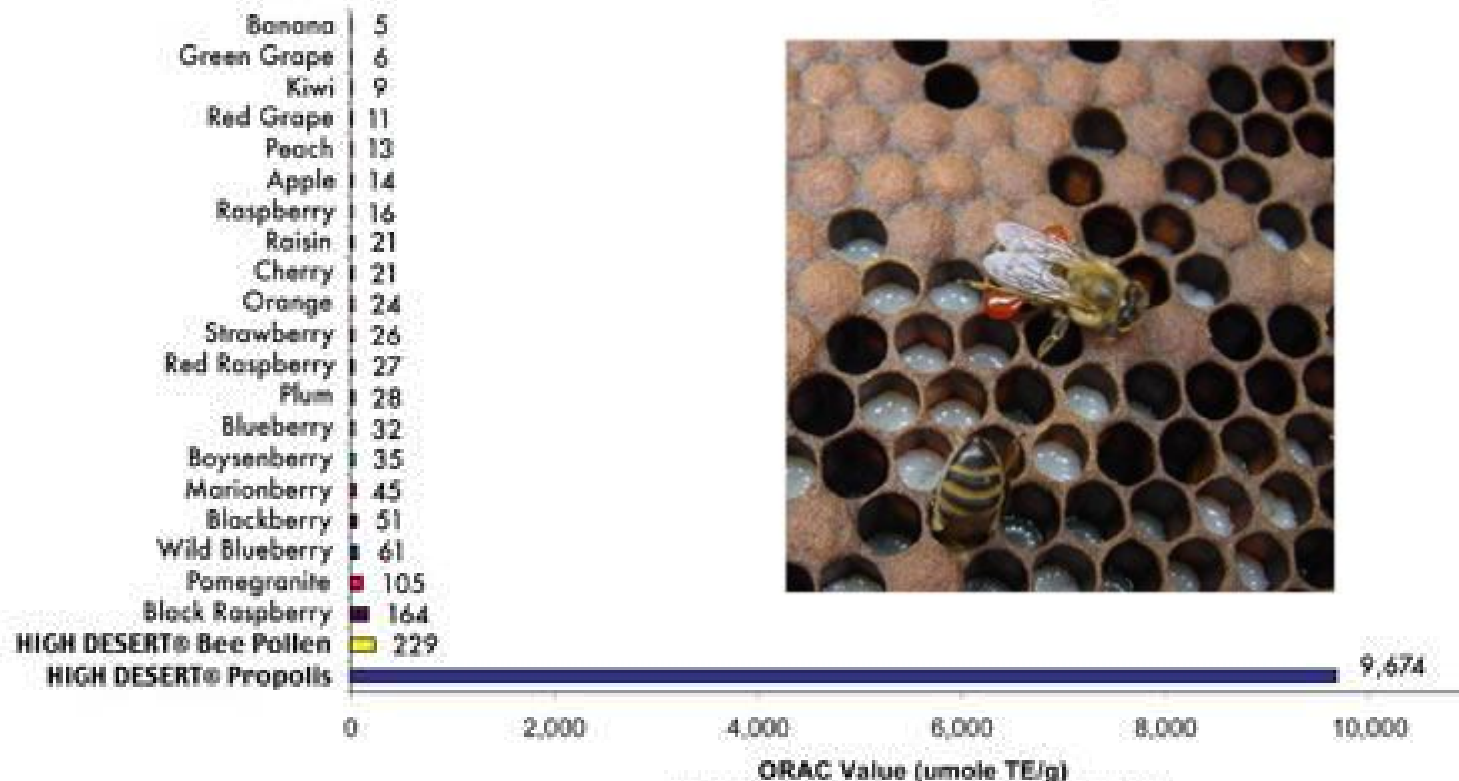


U zavisnosti od pašnih uvijeta i vremenskih prilika jedan okvir će biti u potpunosti ispropolisan tokom 26 do 30 dana. Njegova težina je u prosijeku oko 100 grama čistog propolisa. Jaka pčelinja zajednica, sa prosječno oko 80 000 pčela, može da da svoj prinos u propolisu na čak šest okvira, što izraženo u količini čistog propolisa iznosi oko 600 grama



ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) Chart

Whole Food Antioxidant Activity



*Values based on limited sample size and fresh weight

KADA UNOSE PROPOLIS, PČELE ŽURE DA ŠTO
PRE ZATVORE SVE PROLAZE IZMEĐU SATONOŠA
OKVIRA I FOLIJE, GOMILAJUĆI PROPOLOS I NA
FOLIJU I NA IVICAMA SATONOŠA OKVIRA.
NAGOMILANI PROPOLIS TREBA SVAKIH 10 DANA
SKIDATI SA FOLIJE I IVICA SATONOŠA POMOĆU
PČELARSKOG NOŽA, I TO ONOM NJEGOVO
STRANOM KOJA SE UPOTREBLJAVA ZA
STRUGANJE VOSKA I DRUGIH MATERIJAMA
SA OKVIRA I KOŠNICA.



Konzervisanje propolisa:

prikupljeni propolis koristi se i prodaje u čvrstom stanju ili konzervisan u alkoholu.

Trgovine ga uzimaju samo u čvrstom stanju, onako kako je prikupljen, bez ikakvog čišćenja ili sitnjenja. Posle prikupljanja propolis se stavlja u najlonske vrećice i čuva na hladnom mestu do prodaje.



Propolis se čisti i konzervira po sledećem postupku. Prikupljeni propolis treba dobro isitniti i sipati u pивske ili neke druge flaše do polovine. Zatim se flaše naliju sa 96% alkoholom.



Propolis treba dobro izmućkati i ostaviti u zatvorenoj flaši nekoliko dana da miruje. Potom flašu dobro promućkati pa propolis kroz filter ili ređe platno procediti, da bi se odstranio talog. Tako prečišćen propolis koristi se u medicinskim, veterinarskim i drugim labaratorijama koje vrše otkup.

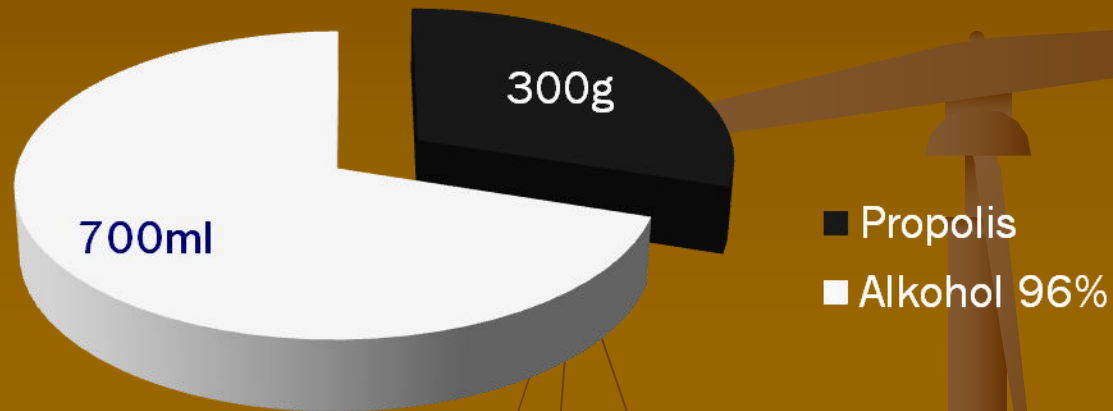
Propolis u čvrstom stanju rastvara se u čistom alkoholu. On se do sada pokazao kao najbolji rastvarač propolisa. "30%" propolis se uzima oko 15 kapi dnevno za odraslog čoveka.

Ovde se moramo malo zadržati na pojašnjenju onog gornjeg "30%". Na većini pčelarskih manifestacija (sajmova, festivala i sl.) sreću se propolis kapi na kojima piše "20%", iako je to u stvari rastvor manje koncentracije (oko "6%" pa čak i manje).

Najbolje je da pitate dotičnog prodavca kako je dobio rastvor koji vam prodaje. Ako je iskren, sami preračunajte. da bi rastvor bio "20%", mora biti 1 deo sirovog propolisa i 4 dela alkohola.



Propolis “25%”



Sve koncentracije rastvora smo stavili pod navodnike, zbog toga što se ne rastvori sav propolis u alkoholu. Što će reć da je stvarna koncentracija još i manja. Međutim ovo pogrešno računanje se kod nas udomaćilo.

Faktori koji utiču na koncentraciju propolisa:

- Čistoća alkohola
- Čistoća propolisa
- Topivost propolisa
- Temperatura i isparavanje alkohola
- Vrsta i porijeklo propolisa
- Količina taloga

Recepti

Za želudac: u slučaju čira na želucu i dvanaestopalačnom crevu, kao dodatnu terapiju onoj koju je prepisao lekar, koristiti Propolis kapi

Za žuljeve: komadić propolisa zagrejati do omekšanja, a zatim u tankom sloju staviti na žulj, pa privezati zavojem i učvrstiti hanzaplastom. Terapija traje nekoliko dana.

Za kosu (ispadanje, otpadanje): svakodnevno utrljavati propolisovu mast (10%) i 30%- tni alkoholni rastvor propolisa na mesta sa kojih kosa ispada. Terapija traje 2-3 nedelje, a nekad i 3 meseca.

Za nos (hronični gnojni rinitis, farengitis, ozena): dnevno uzeti po 3 kašičice 10-20 % vodenog rastvora propolisa (na usta), i po 4-5 kapi u nos 3%-tnog rastvora propolisa u glicerinu.

Za prehladu: triput dnevno uzeti po 5-10 kapi propolisa u mlaki čaj ili sa kašikom meda.

Za psorijazu: triput dnevno uzimati dražeje propolisa od 0,3 g. Terapija traje 90 dana.

Za opekotine: primeniti propolisovu mast i alkoholni ekstrakt propolisa (10-15 %) u vazelinovom ulju.



Za zube: u slučaju karijesa, dvaput dnevno ispirati usta prokuvanom prohlađenom vodom u kojoj se stavi 20 kapi alkoholnog rastvora propolisa. Terapija traje 1-2 meseca ili koristiti vodeni propolis sa pumpicom

Za pupak (deteta posle rođenja): na pupak pre kupanja staviti pločicu propolisa, čistog ili zamešanog sa kašičicom meda, u cilju sprečavanja infekcije.



**NAKON 24 DANA TRETMANA SA
PROPOLIS MELEOM**

Za rane posle operacije (debelog creva i anusa): mazati 20%-tnim alkoholnim ekstraktom propolisa pomešanim sa recinusovim uljem u odnosu 1:1.

Za reumu: zagrejani propolis i vosak zamesiti, istanjiti i napraviti kao tanku lepinjicu, pa staviti na bolno mesto i držati u toku cele noći. Terapija traje 7 dana.

Za sećernu bolest (dijabetes): kapi propolisa (5-10) staviti u malo mlake vode i tu mešavinu popiti. Mogu se uzeti i sa komadićem sredine hleba.



Primjena propolisa putem isparivača je raznolika: kod kuće, u uredima, automobilima i svim zatvorenim prostorijama u kojima se boravi. Propolis prirodno prema svom nikad do kraja istraženom sastavu štiti od mikroorganizama. Ispitivanja provedena u laboratorijima u Italiji (Torinu) pokazala su smanjenje brojnih zagađivača poput Benzena i ugljikovodika od 15 do čak 70%!



Fakultet za biologiju i ljudsko zdravlje, na "University of Surrey"
proučavani su efekti ionizacije na 1000 ljudi pomoću ionizatora.
Ovo su rezultati:

Korisnu utjecaji:

- 65% pacijenata oboljelih od astme
- 71% pacijenata oboljelih od peludne groznice
- 64% pacijenata oboljelih od akutnog gastritisa
- 67% pacijenata oboljelih od sinusnih smetnji
- 68% bolesnika koje pate od kroničnog bronhitisa
- 64% pacijenata oboljelih od emphyseme (kronične plućne bolesti)
- 74% pacijenata oboljelih od učestalih glavobolja
- 79% pacijenata oboljelih od živčane napetosti, depresije i stresa.





NEW Colgate Propolis With Propolis Known to Nourish Gums For Stronger Teeth and Healthier Gums

Product Details
FAQs

Propolis, collected by bees from plants, is well known for its ability to nourish and protect gums.

Combines PROPOLIS, CALCIUM and FLUORIDE to strengthen teeth and keep gums healthy.

All in one great tasting refreshing golden crystal gel that leaves your whole mouth cleaner, fresher and healthier.

Propolis u borbi protiv virusa H1N1



Propolis na vodenoj bazi za djecu i odrasle

Rakija sa propolisom

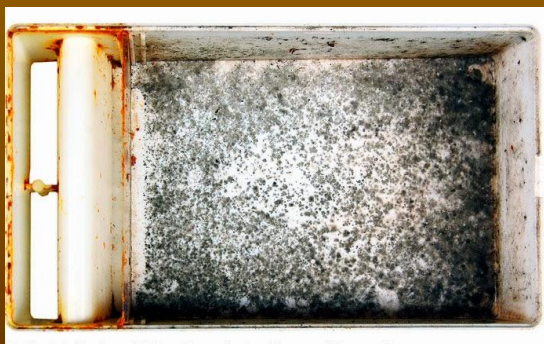
Rakija sa medom i propolisom u susjednoj Srbiji je tradicionalna poslastica i velika je čast kada vas neko ugosti sa njom. Izuzetno povoljno utječe na čitavo tijelo i pojačava cirkulaciju. Preporučuju je u doba gripe i prehlade jer jača otpornost na bakterije a jedini nedostatak je da se ne daje djeci. Veoma je dobra i za obloge jer djeluje antireumatski i protiupalno.



Propolis u hranilicama protiv nozeme

Znamo da je osnova preparata nozucid koji se koristi protiv nozeme apis jod. Nalazi se u svim nozucidima i djeluje antibakterijski i protuupalno. Ako znamo da i propolis djeluje isto uz dodatne vrijednosti a to su da djeluje antivirusno i protiv gljivica a što je najvažnije za nas pojačava imunitet kako u čovjeka tako i u pčele.

Dodavanje propolisa ima još jednu bitnu pozitivnu karakteristiku **PRIRODAN JE** nema štetnih efekata po organizame. Može se koristiti i kao sredstvo za dezinfekciju u pčelarstvu ako se stavi u bočicu sa raspršivačem.



Mumio

Mumio je med, vosak, matična mliječ i propolis koji su pod utjecajem vremena fosilizirani i postali tvar koju danas nazivaju mumio.





Mumio zovu starim tajnim oruzjem protiv bolesti, nazivaju ga još i planinska krv, planinske suze itd potiče iz Sibira , pronalazi se u stenama i pečinama gde su pčele nekada imale svoja gnjezda prije više hiljada godina. Najbolje može da se opiše ako kažemo da je mumio - fosilizovani med, proplis, vosak i mlječ koji je pod dejstvom vremena postao mumio.

Njegovi nazivi su različiti, ali i vrlo indikativni. Arapi ga nazivaju "arakul-džaba", odnosno "gorski znoj", ili "mumion". Također je prisutan i naziv "hariz-al-adžesu", što znači "ono što čuva tijelo", a zovu ga i jednostavno "tit" - vosak. U Persiji je oduvijek preovladavalo ime "mumio" sa značenjem "zaštitnim organizma". Burmancima je izgledao kao "gorska krv" - "cao-tun", Tibetancima kao "planinski sok", ili "bragšun", a starosjedeocima Sibira kao "kamenno ulje" ili "ulje iz kamena". Uzbeci i Kazaci nazivu mumio dodaju i obavezno "asil", što znaci pravi mumio. Neki autori pokušali su da objasne ime mumio recima "mumi", što znaci mek kao vosak i "oin" - naziv za iransko selo, gde je ovaj eliksir pronaden.

Pčelinji vosak





Pčelinji vosak se koristi u raznim industrijskim granama, veoma je cijenjen u medicini, a nezamjenljiv je u kozmetici. Vosak čini kožu glatkom i elastičnom, te otpornijom na kožne bolesti.



Vosak pokazuje izuzetno ljekovito djelovanje u kombinaciji sa propolisom

Nekoliko recepata sa voskom

ASTMA – Na svaki sat u toku dana, po 15 minuta, žvakati 1/2 kašičice medno-voštanih poklopaca.

VARENJE (poboljšanje varenja) – Žvakati voštanu masu pčelinjeg saća iz koga je iscijeđen med. Dobro je i za sluzokožu organa za disanje.

GRIP, NAZEB, SINUSI (preventiva) – Svakog dana prožvakati po zalogaj saća i uz svaki obrok uzeti po dvije kašičice meda, vodeći računa i o pravilnoj ishrani.

GROZNICA – U toku tri-četiri nedjelje svakog dana, tri puta po 10-15 minuta, žvakati parče čistog pčelinjeg voska ili saća sa medom. Pored toga, prije doručka i pred spavanje uzimati mješavinu dvije kašičice meda i dvije kašičice jabukovog sirćeta, razmućenih u čaši vode.

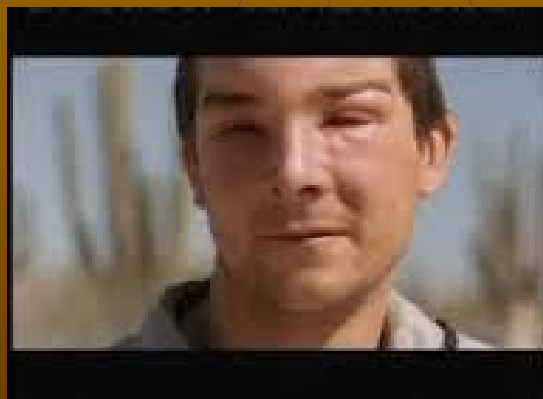
ZUBI-DESNI (karijes, oštećenje zubne gledi) – Nekoliko puta u toku dana, po 10 do 15 minuta, žvakati medno saće, a još bolje djeluje žvakanje žvaka proizvedenih na bazi voska sa dodatkom nekih materija koje sprečavaju stvaranje zubnog kamena, a povoljno utiče na varenje.

NOS I GRLO – U cilju čišćenja – svakog sata u toku dana žvakati 1/2 kašičice voštanog saća s medom, oko 10 minuta.

PČELINJI OTROV BEE VENOM



Pčelinji otrov je unikatana multikomponentana supstanca koja je sastavljena od oko 18 biološki aktivni materija od kojih je nekoliko njih nemoguće sintetizirati hemijskom metodom



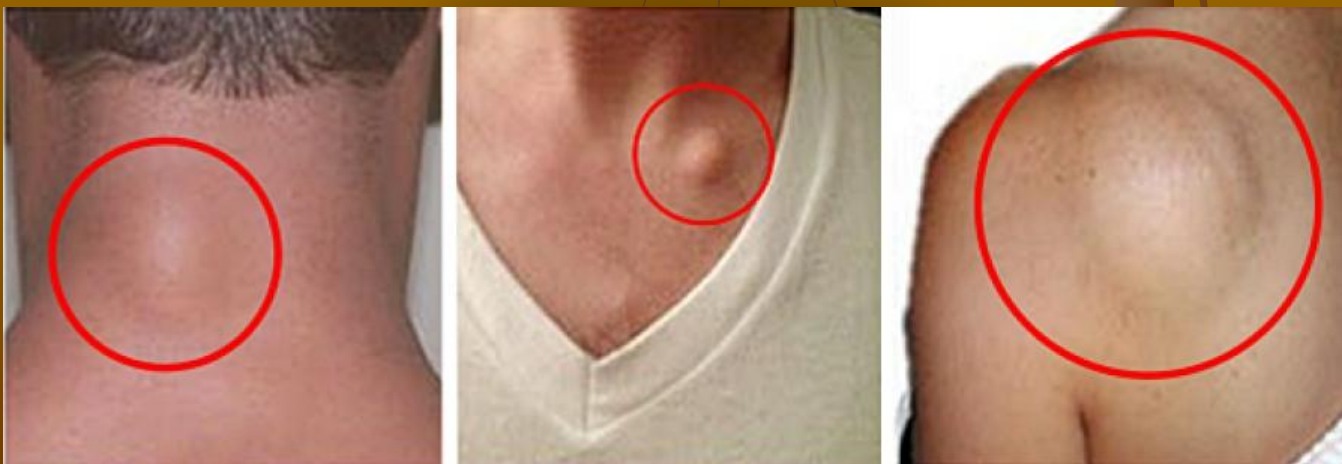
Terapija apitoksinom pokazala se korisnom kod:

- artroze i artritisa
- upale živaca (neuritis, išijas)
- multiple skleroze
- Parkinsonove bolesti
- cerebralne paralize
- visokog tlaka
- povišenog kolesterola
- slabe cirkulacije
- upale krvnih žila
- astme i alergije
- urtikarije
- psorijaze
- rana i ožiljaka
- upale jajnika i jajovoda
- ovisnosti



Changing faces: The Duchess of Cornwall has been using a bee venom-based beauty treatment to counter the ageing process

UTICAJ PČELINJEG OTROVA NA TIJELO



Matična mliječ

Matična mliječ je lučevina medonosnih pčela koja se koristi kao hrana ličinki. Luči se iz hipofaringealnih žlijezdi u glavama mladih radilica, te se koristi (s ostalim supstancama) za hranjenje ličinaka u koloniji. Uz to, ako se javi potreba za maticom, izabrana ličinka će dobivati velike količine matične mliječi kao jedini izvor hrane prva četiri dana svoga rasta.

Ona liječi, hrani i revitalizira tijelo





Još od davnih vremena ljudi su tragali za nečim što bi im osiguralo besmrtnost ili barem dug i kvalitetan život - nastojali su pronaći eliksir života. To im, dakako, ni do dan danas nije sasvim pošlo za rukom, barem ne u onom dijelu koji se odnosi na vječni život. Ipak, u tom svom traganju pronašli su jednu prirodnu supstancu koja im u velikoj mjeri može pomoći da žive dugo u dobrom zdravlju, supstancu koju bismo skoro mogli nazvati eliksirom života. Radi se naime, o matičnoj mliječi, pčelinjem proizvodu, koji je bio poznat i priznat u narodnoj medicini, a kojem je službena medicina tek u posljednjih pedesetak godina posvetila nešto više pažnje.

Matična mliječ je gusta, neprozirna masa bijele do blijedo žućkaste boje. Ima karakterističnu aromu i oštar kiselo - slatkasti okus.

Specifična težina je 1.1 g/cm^3 . Vodeni rastvori mliječi reagiraju kiselo, a pH vrijednost 1% vodenih rastvora iznosi 3.6 - 4.8.



Matična mliječ posjeduje antibiotska, antigljivična i antivirusna svojstva. Povećava tjelesnu izdržljivost i smanjuje zamor što je značajno kod ljudi koji obavljaju težak tjelesni i umni rad, a posebno kod sportaša u pripremnom i natjecateljskom periodu, ne samo radi veće psihofizičke izdržljivosti, nego i bržeg oporavka. Sprječava nastajanje krvnih ugrušaka (tromboza), potiče brže zarastanje slomljenih kostiju i cijeljenje rana, obnavlja i štiti jetru.



Bjelančevine mliječi predstavljene su albuminima i globulinima u odnosu 2:1 do 1:1, sadržavaju većinu aminokiselina (u okviru njih i tzv. osam nezamjenjivih ili esencijalnih: valin, leucin, izoleucin, treonin, metionin, fenilalanin, triptofan, lizin).



Maticna mlijec je prijavljena kao moguci imunomodulacijski agent kod Graversove bolesti. Također je prijavljena da stimulira rast glija stanica te neuralnih maticnih stanica u mozgu. Do danas, postoje preliminarni dokazi kako bi mogla sudjelovati u smanjenju kolesterola, imati protuupalne ucinke, lijeciti rane, te imati antibiotske efekte, iako posljednja tri od ovih efekata su teško ostvariva ako se unosi kroz usta (zbog uništenja tvari koje se ukljucuju kroz probavu, ili neutralizacijom kroz promjene u pH). Također postoje neki preliminarni eksperimenti (na stanicama i laboratorijskim životinjama) kod kojih bi maticna mlijec mogla imati neke koristi u odnosu nekih drugih bolesti, iako nema cvrstih dokaza za te tvrdnje, te ce daljnji eksperimenti i procjene biti potrebni za dokazivanje bilo kakve koristi.



Sadrži vitamine A, B, C, D i E, s posebno visokom koncentracijom vitamina B5 (pantotenske kiseline) i vitamina B6.

Ukupna količina vitamina u jednom gramu matične mliječi je 336 do 351 miligrama.

Matična mliječ je jedini prirodni izvor **acetilkolina** u čistom obliku.

To je neurotransmiter koji omogućuje prenos impulsa između nervnih stanica u organizmu.



Maticna mlijec se takoder može pronaci u nekim proizvodima za ljepotu. Maticna mlijec, u svome sirovom stanju, nakon što se izvadi van iz košnice, bez konzumacije, može prouzrociati alergijske reakcije kod ljudi kada dode u dodir s njihovom kožom ili dišnim sustavom kao što su osip, astma, ili čak i kobna anafilaksija. Incidenti alergijskih nuspojava kod ljudi koji konzumiraju maticnu mlijec nisu poznati, no, ipak je sugerirano kako rizik pojave alergije na maticnu mlijec je veća kod ljudi koji već imaju poznate alergije.



NAČIN UPOTREBE

Preporučujemo da matičnu mliječ konzumirate tako što svježu mliječ stavite ispod jezika i sačekate nekoliko minuta (5-10) dok se mliječ ne otopi. Na taj način matična mliječ se direktno absorbira u krv što daje najbolji efekat.



Preporučena doza je 1 gram dnevno za odrasle osobe. Za djecu (stariju od 5 godina) preporučuje se maksimalna doza od 0.5 grama, a za novorođenčad se doza određuje prema tjelesnoj težini (0,01 g po kg tjelesne težine).

Često pitanje od strane kupaca jeste: Koliko mi treba matične mliječi?

U zavisnosti od namjene, da li se matična mliječ uzima preventivno ili zbog nekog oboljenja, različiti su i odgovori.



Bolesne osobe mogu početi sa uzimanjem u trajanju od 15-tak dana, ukoliko osjete poboljšanje svog zdravstvenog stanja trebaju nastaviti sa uzimanjem, s tim da nakon 30 dana dana uzimanja treba napraviti minimalno 15-tak dana pauze, prije ponovnog uzimanja. Bolesne osobe zaista mogu očekivati poboljšanje nakon kontinuiranog uzimanja u trajanju od 15 dana.

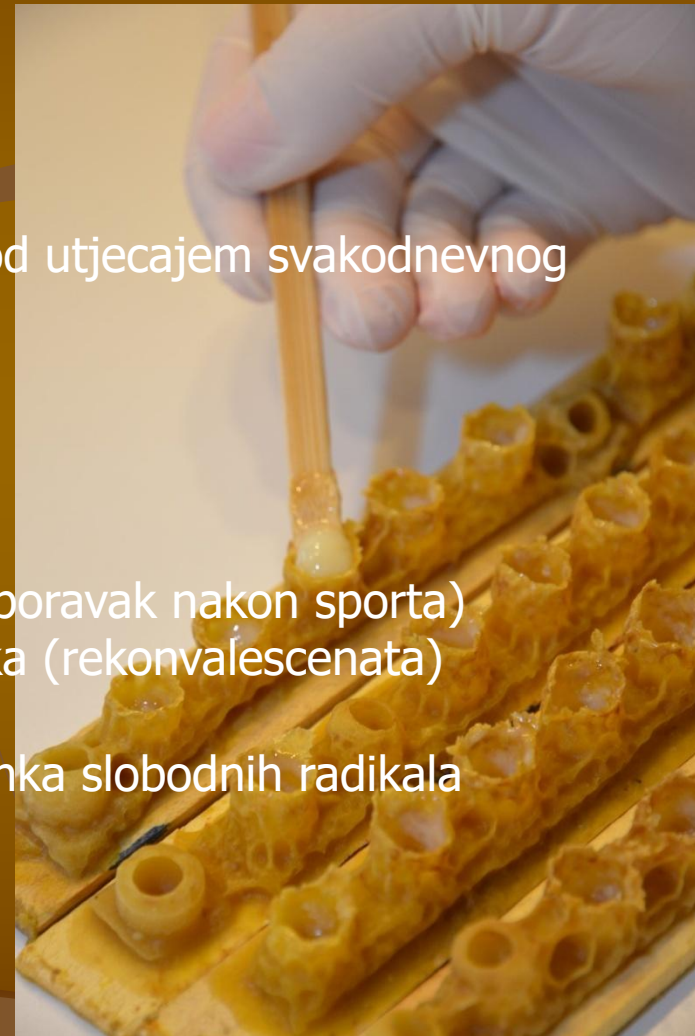
Matičnu mliječ možete uzimati jednom dnevno, najbolje ujutro nakon ustajanja, iako je bolje ukoliko možete to raditi dva puta dnevno, ujutro i popodne. Ne preporučuje se uzimanje matične mliječi u večernjim satima jer matična mliječ "podize" energiju u organizmu, te može izazvati nesanicu. Važno je matičnu mliječ uzimati u kontinuitetu, za šta je potrebna samodisciplina.



Matična mliječ se ne smije uzimati metalnom žlicom jer metal uništava njezine vrijedne sastojke.

Naučna istraživanja su utvrdila sljedeća svojstva matične mliječi:

- stimulirajući učinak na cijeli organizam uz povećanje energije
- povećava otpornost na razne infekcije
- povećanje otpornosti na stres i bolesti
- njega i pomlađivanje kože
- poboljšanje memorije
- održavanje hormonalne ravnoteže - danas, pod utjecajem svakodnevnog stresa, hormoni "divljaju"
- smanjenje razine kolesterola
- regulacija krvnog tlaka
- protuupalno djelovanje
- antibiotsko i antivirusno djelovanje
- pomaže kod raznih tegoba sporske prirode (oporavak nakon sporta)
- skraćuje vrijeme oporavka kod teških bolesnika (rekonvalescenata)
- povećava apetit i tjelesnu težinu
- ima vrlo snažan učinak na sprječavanje nastanka slobodnih radikala



PREPORUKE

MED + PROPOLIS + MATIČNA MLIJEČ		MED + PROPOLIS + PELUD + MATIČNA MLIJEČ	
Cvjetni med:	96,5 %	Cvjetni med:	81 %
Propolis:	2%	Propolis:	2,5 %
Matična mliječ:	1,5 %	Pelud:	15 %
		Matična mliječ:	1,5%





Hvala na pažnji!